

Mon emploi du temps de la semaine Nom : Date :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h-6h30							
6h30-7h							
7h-7h30							
7h30-8h							
8h-8h30							
8h30-9h							
9h-9h30							
9h30-10h							
10h-10h30							
10h30-11h							
11h-11h30							
11h30-12h							
12h-12h30							
12h30-13h							
13h-13h30							
13h30-14h							
14h-14h30							
14h30-15h							
15h-15h30							
15h30-16h							
16h-16h30							
16h30-17h							
17h-17h30							
17h30-18h							
18h-18h30							
18h30-19h							
19h-19h30							
19h30-20h							
20h-20h30							
20h30-21h							
21h-21h30							
21h30-22h							

Légendes :

☐ Trajet

☐ Loisirs

☐ Cours

☐ Entraînement/Sport

☐ Repas/goûter

☐ Autre activité régulière

☐ Devoirs

☐